

BLACKROLL®**LE ROULEAU DE MASSAGE QUI RELÂCHE LES TENSIONS !**

BLACKROLL, référence mondiale de l'automassage, propose une gamme d'accessoires adaptés à tous (rouleaux, balles, etc.) qui **améliorent la mobilité, la circulation et l'oxygénation sanguine** pour une meilleure préparation et récupération sportive. Le BLACKROLL joue sur le **relâchement myofascial** qui améliore la mobilité en massant les tissus. Il est idéal **avant ou après une séance de sport** et dans la vie quotidienne ! Le BLACKROLL se décline en **7 rouleaux d'automassage de fermeté variable**.

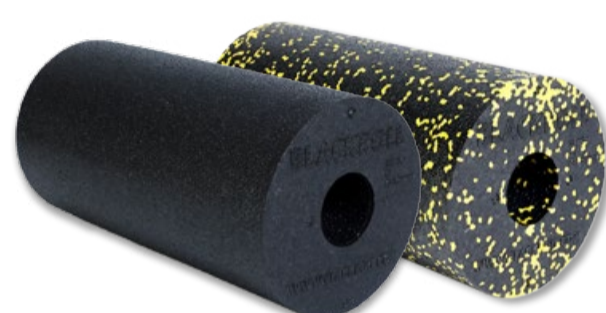
L'intérêt de masser les fascias au quotidien ?

Les fascias sont présents dans tout le corps humain, ils ont de multiples rôles et servent, entre autre, d'enveloppe aux muscles. Un automassage doux et progressif des fascias permet le relâchement et le drainage de ces tissus. Ceci a pour effet de libérer d'éventuelles tensions, d'améliorer la récupération et la qualité globale des tissus en même temps que la mobilité.

Le BLACKROLL Standard : Le rouleau de massage de référence !

Avec sa surface lisse et sa dureté standard, il permet d'améliorer la mobilité et le fonctionnement du système neuromusculaire, le relâchement des tensions myofasciales et par conséquent un meilleur rendement global.

Taille : 30cm x 15cm. **Prix :** 29.90€. Plusieurs coloris disponibles. Existe aussi en longueur 45cm, le BLACKROLL 45, **au prix de 39.90€.**

**Le BLACKROLL Med :**

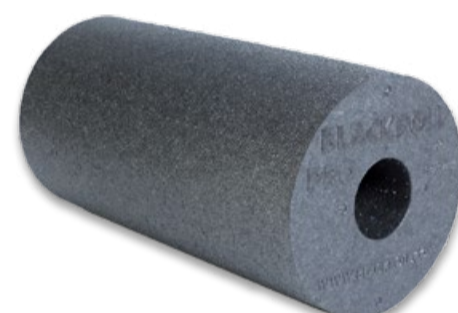
Le Med est 20% plus mou que la version standard, ce qui le rend idéal pour les novices.

Taille : 30cm x 15cm. **Prix :** 31.90€. Deux coloris : blanc/rose et blanc/vert. Existe aussi en longueur 45cm, le BLACKROLL 45 Med, **au prix de 42,90€.**

**Le BLACKROLL Pro :**

Le Pro est 50% plus dur que la version standard, ce qui en fait le rouleau le plus dur de la gamme. Il convient d'avantage aux grands gabarits (supérieurs à 100kg) ou aux expérimentés pour une pratique intensive et une sensation de dureté.

Taille : 30cm x 15cm. **Prix :** 34.90€. Deux coloris : orange et gris.

**Le BLACKROLL Flow :**

La conception révolutionnaire de surface du FLOW combine deux philosophies : en fonction du sens de rotation et de la vitesse d'utilisation, on retrouve les avantages du Standard et du Groove en un seul produit. Les effets se multiplient : le fascia se réhydrate et la circulation est stimulée. Les deux sens d'utilisation sont individuellement applicables et parfaitement combinables. Idéal pour une activité plus intense mais reste plus doux que le Groove.

Taille : 30cm x 15cm. **Prix :** 39.99€.

**Le BLACKROLL Groove Standard :**

Le Groove Standard permet avec sa surface rainurée de faire légèrement vibrer le rouleau et de bénéficier d'un effet de presser/relâcher très intéressant. Ce qui améliore la circulation sanguine. La surface creuse donne plus de stimuli.

Taille : 30cm x 15cm. **Prix :** 36.90€.

**Le BLACKROLL Pro Groove :**

Le Pro se décline en version Pro Groove avec sa surface rainurée qui fait vibrer le rouleau avec plus de stimuli pour améliorer la circulation. Associé à la dureté du Pro, il est plus intense que le Groove standard et convient aux utilisateurs expérimentés.

Taille : 30cm x 15cm. **Prix :** 39.90€. Plusieurs coloris : Orange, bleu, gris.

Le BLACKROLL Mini :

Sa taille (15cm x 5.3cm) et sa légèreté en font un rouleau très pratique, idéal pour le voyage. Il est utilisé pour les bras, les jambes et les pieds de préférence.

Prix : 9.50€. Plusieurs coloris : noir, rose, orange, rouge, jaune, vert, bleu, noir avec incrustations jaunes et rouges, noir avec incrustations vertes.

Se décline en Mini Flow pour plus d'intensité **au prix de 12,50€.**



EN VENTE SUR **BLACKROLL.FR**

À PROPOS DE BLACKROLL

Créée en 2007 en Allemagne par Jürgen Dürr, BLACKROLL® est un expert reconnu sur le marché médical, de la santé pour ses bienfaits en récupération et rééducation des tissus musculaires. BLACKROLL® offre une gamme de produits d'automassage qui optimisent la récupération musculaire, ainsi que des accessoires pratiques et simples d'utilisation pour améliorer la condition physique et le renforcement musculaire. Les produits améliorent la souplesse, l'équilibre, la mobilité et la performance des muscles et évitent les blessures.

Produits fabriqués en Allemagne, respectueux de l'environnement, 100% recyclables et hygiéniques (n'absorbent pas la transpiration).

BLACKROLL EN IMAGES