



# MARATHON DES SABLES MAROC

**33<sup>e</sup> ÉDITION**

**J-10 avant le MARATHON DES SABLES**

**250km, 6 étapes, 7 jours en autosuffisance alimentaire, +1000 concurrents, +50 pays**

Le départ est dans moins de 10 jours ! La 33<sup>ème</sup> édition du MARATHON DES SABLES se déroulera du 6 au 16 avril 2018 dans le Sahara sud-marocain. Elle va réunir plus de 1100 concurrents venus de 49 pays. Depuis son lancement en 1986, 20 000 personnes ont tenté ce défi incroyable : parcourir à pied 250 km dans le désert en autosuffisance alimentaire.

Cela fait des mois, voire des années qu'ils s'entraînent physiquement et psychologiquement afin d'affronter le désert pendant 7 jours et 7 nuits.

## CE QU'IL FAUT SAVOIR DU MARATHON DES SABLES

33<sup>e</sup> édition  
Sahara marocain, région de Ouarzazate  
Ultra-trail désertique en autosuffisance alimentaire  
6 étapes, environ 250 km  
Plus de 20 000 participants depuis 1986  
Plus de 1000 concurrents attendus en 2018  
Arrivée des concurrents au Maroc le 6 avril  
Top départ le 8 avril



Face à un environnement hostile, en autosuffisance alimentaire pendant une semaine, les concurrents font face à une véritable introspection. Patrick BAUER, fondateur du MARATHON DES SABLES et directeur de course déclare « *La solidarité, la fraternité, le respect des différences prennent tous leurs sens. Dans une telle épreuve, il faut ouvrir les portes de l'esprit. Chacun découvre des secrets qu'il n'aurait pu imaginer et qui vont nourrir son existence pour toujours ! On se sent libre, vivant et dépourvu de tout superflu qui étouffe notre existence* ».

## PLANNING

- **6 avril** : arrivée des concurrents au Maroc/ départ du voyage de presse long
- **7 avril** : journée de contrôles
- **8, 9 et 10 avril** : 3 premières étapes
- **11 avril et 12 avril** : étape longue
- **13 avril** : étape marathon, dernière étape comptant au classement
- **14 avril** : étape solidarité MARATHON DES SABLES.
- **15 avril** : journée libre
- **16 avril** : retour des concurrents dans leur pays d'origine/retour du voyage de presse long

Site web

[www.marathondessables.com](http://www.marathondessables.com)

Photos HD libres de droit sur demande