



LES INDISPENSABLES POUR REUSSIR SON MARATHON !

Lors d'une préparation à un marathon,
il est nécessaire d'être bien équipé
pour affronter et réussir cette épreuve ultime !

HOMME



1/ TIFOSI – LUNETTES TYRANT 2.0 – Verres Smoke polarized Fototec – Polarisés et photochromatiques avec monture carbone – **99,95€** **2/ BV SPORT – BOOSTER ELITE** – Porté uniquement pendant l'effort ce manchon de compression améliore les performances et diminue le risque de blessures grâce à un effet Contention/Compression progressif – Coloris bleu ou rouge – **55,50€** **3/ BV SPORT – ANATOMICAL THIGH** – Cuissard d'effort, adapté à la pratique sportive, grâce à un tricotage spécifique, il maintient et améliore la tonicité des muscles les plus sollicités pendant l'effort, permet de réduire les vibrations et améliore le rendement musculaire et la performance – Coloris noir – **65,50€** **4/ BV SPORT – HAUT-TECHNIQUE SKAEL** – Haut de compression utilisant la fibre spécifique SKAEL, qui évacue rapidement la transpiration vers l'extérieur, permettant une régulation thermique corporelle optimale et un séchage plus rapide – Coloris noir et rouge – **59,95€** **5/ BV SPORT – MANCHON DE BRAS** – Conçu pour assurer maintien musculaire. Les vibrations sont réduites tout en laissant une liberté de mouvement optimale – Coloris noir – **25€** **6/ POLAR – M400** – Montre cardio GPS connectée pour tous les sportifs avec tracker d'activité et smart coaching. La M400 accompagne les sportifs dans leur progression – **159,90€** **7/ USWE – AIRBONE 2™** – Sac d'action garantie pour ne pas rebondir avec son poids plume de 290g et son harnais révolutionnaire à 4 points de fixation – **94,95€** **8/ CASTELLI – HEAD THINGY** – Porté en cache-cou ou bandeau, ce bandana est parfait pour se protéger du soleil et des fraîcheurs matinales – **19,95€** **9/ SALOMON – PULSE SHORT** – Ce short est conçu pour ceux qui veulent courir en toute fraîcheur et en toute liberté grâce à sa coupe ajustée qui ne serre pas – **50€** **10/ SALOMON – AGILE SS TEE LIME GREEN** – Léger et technique, ce tee-shirt possède des aérations en mesh sous les bras. Grâce aux marquages réfléchissants à 360°, il est idéal pour courir de jour comme de nuit – **38€** **11/ SALOMON – FAST WING AERO JKT** – Protection coupe-vent super légère et compressible, avec technologie MotionFit, qui se replie dans sa propre poche poitrine. Cette veste est destinée aux adeptes de la course pour qui protection et légèreté sont une nécessité – **130€** **12/ SALOMON – SONIC** – Confortable et minutieusement adaptée à la plupart des coureurs sur route, la SONIC trouve le subtil équilibre entre amorti et guidage, faisant d'elle le modèle incontournable – **140€**

FEMME



1/ TIFOSI – LUNETTES SLIP – 3 verres interchangeables (Clarion Red, AC Red, Clear) avec monture en grilamid blanche bronze – **79,95€** **2/ BV SPORT – ANATOMICAL THIGH** – Cuissard d'effort, adapté à la pratique sportive, grâce à un tricotage spécifique, il maintient et améliore la tonicité des muscles les plus sollicités pendant l'effort, permet de réduire les vibrations et améliore le rendement musculaire et la performance – Coloris blanc – **65,50€** **3/ BV SPORT – BOOSTER ELITE** – Porté uniquement pendant l'effort ce manchon de compression améliore les performances et diminue le risque de blessures grâce à un effet Contention/Compression progressif – Coloris rose – **55,50€** **4/ BV SPORT – BRASSIERE KEEP FIT** – Spécifiquement conçue pour la pratique du sport cette brassière élégante associe un push-up efficace et un maintien maximum. – **39,95€** **5/ BV SPORT – MANCHON DE BRAS** – Conçu pour assurer maintien musculaire. Les vibrations sont réduites tout en laissant une liberté de mouvement optimale – Coloris rose – **25€** **6/ CASTELLI – BRASSIERE BELLISSIMA** – Disposant d'une bande élastique perforée offrant soutien et respirabilité, et de bretelles pouvant être accrochées ensemble dans le dos afin de bénéficier d'encore plus de soutien – **79,95€** **7/ POLAR – M400** – Montre cardio GPS connectée pour tous les sportifs avec tracker d'activité et smart coaching. La M400 accompagne les sportifs dans leur progression – **159,90€** **8/ USWE – AIRBONE 2™** – Sac d'action garantie pour ne pas rebondir avec son poids plume de 290g et son harnais révolutionnaire à 4 points de fixation – **94,95€** **9/ SALOMON – AGILE SINGLE BELT** – Compacte et stretch, la ceinture Agile Single Belt est totalement extensible pour offrir un maximum de stabilité et de mobilité pendant l'effort – **30€** **10/ SALOMON – ELEVATE SEEMLESS SS TEE** – Confort exceptionnel et simplicité pour ce tee-shirt à manches courtes, idéal pour une première couche – **60€** **11/ SALOMON – ELEVATE 3/4 TIGHT** – Collant de running extrêmement confortable grâce à sa taille ajustable, et sa matière stretch apporte du confort pendant la course – **55€** **12/ SALOMON – LIGHTNING WIND HOODIE** – Veste à capuche à la fois coupe-vent et réfléchissante qui garantit une totale liberté de mouvement – **120€** **13/ SALOMON – SONIC** – Confortable et minutieusement adaptée à la plupart des coureurs sur route, elles permettent un parfait équilibre entre amorti et guidage – **140€**

MIXTE



1/ CLIF BAR – BARRE ÉNERGÉTIQUE À L'AVOINE – Goût Coconut Chocolate Chip – **2,50€** **2/ CLIF BAR – GEL ÉNERGÉTIQUE** – Goût Framboise – **2,50€** **3/ CLIF BAR – BLOKS** – Gomme énergétique – Goût Moutain Berry – **3,99€** **4/ WOWOW** – Brassard à leds réfléchissant 3.0 pour smartphone – Jaune – **22,95€** **5/ COMPEX – SP8.0** – Outil idéal pour se préparer physiquement, prévenir les blessures, mieux récupérer et soulager douleurs du coureur – **1229€** **6/ COMPEX – TRIZONE ANKLE** – Orthèse de cheville compressive avec bandes de soutien en silicone. Recommandé pour les mouvements répétitifs et les chevilles fragiles – **49,90€**