



## LA ZUMBA BURST ET LA ZUMBA STEP POUR BRULER UN MAX DE CALORIES CHEZ NEONESS !



**CHEZ NEONESS, LE FUN DE LA ZUMBA EST ASSOCIÉ AU STEP ET À L'INTERVAL TRAINING : DE QUOI SE MUSCLER ENCORE PLUS INTENSÉMENT ET DESSINER SON CORPS TOUT EN SE FAISANT PLAISIR !**



**ZUMBA**  
STEP

### POUR TRAVAILLER ENCORE PLUS SES FESSIERS !

Adapter le Step à la Zumba pour travailler encore plus les jambes et les fessiers, et sculpter les abdos tout en se déhanchant en musique.

➔ Dans les clubs Neoness de Fontenay-Sous-Bois (94120), Ivry-sur-Seine (94200), et La Motte Picquet (75015)



**zumba**  
burst

### POUR DÉCUPLER SON POTENTIEL EN MUSIQUE !

Entre danse freestyle et travail à haute intensité, la Zumba Burst condense 30 minutes d'exercices par séance d'interval training pour faire monter rapidement le cardio en rythme.

➔ Dans les clubs Neoness de Beaugrenelle (75015), La Motte Picquet (75015), Batignolles (75017), Nation (75020), Colombes (92700), Ivry-sur-Seine (94200), et Lyon (69008)

## NEONESS, LE FITNESS NOUVELLE GÉNÉRATION

Neoness fait rimer sport avec plaisir. De 1 100 à 2 200 m<sup>2</sup>, les salles de fitness Neoness sont **spacieuses, colorées**, et **équipées d'appareils de cardio-training et de musculation haut de gamme** (marque PRECOR). **Des coachs en chair et en os** conseillent les adhérents du lundi au vendredi de 18h à 20h et dispensent **des cours collectifs** licence LesMills (Body Attack, Body Combat, Zumba, stretching, abdos fessiers, etc.) et autres cours freestyle.

Pas besoin d'avoir de gros biscottes ou de sortir des magazines pour être un Neofriend ! Les salles sont dépourvues de miroir pour casser le culte de l'apparence et pour que **le sport reste un plaisir**.

Chez Neoness on pratique le fitness dans **une ambiance fun et décontractée** en Ile-de-France et dans de grandes villes de province à **partir de 10€ par mois et sans engagement** (+2€ par mois).

### SIMPLYNESS

#### LA FORMULE MACHINES AUX HEURES CREUSES

Du lundi au vendredi  
le matin jusqu'à 12h et de 14h à 17h

### FREENESS

#### LA FORMULE MACHINES ILLIMITÉE

Tous les jours et à toute heure  
(pendant les heures d'ouverture des clubs)

Accès illimité aux plateaux de cardio-training et de musculation

10€/MOIS

20€/MOIS

### ACCÈS CLUBS LIVE\* +5€/MOIS

«\*Loyer Immobilier Vraiment Élevé!» Liste des clubs LIVE sur [neoness-forme.com](http://neoness-forme.com)

### OPTION COURS COLLECTIFS +5€/MOIS

Avec coachs en chair et en os ! Aux horaires correspondants à la formule d'abonnement principal

### + 2€/MOIS EN PRÉLÈVEMENT MENSUEL SANS ENGAGEMENT

Résiliation sans frais effective en 3 semaines après réception d'un courrier recommandé avec AR

#### A PROPOS DE NEONESS

En supprimant toutes les activités annexes telles que le sauna ou le hammam, Neoness propose à ses adhérents de faire du sport à la carte pour se dépenser en ne payant que le service choisi. Créé en 2008 par Céline Wisselink et Marie-Anne Teissier, Neoness s'inspire des salles low-cost hollandaises et fut la première enseigne française à proposer du sport haut de gamme à petit prix en France.

**A très bientôt sur [neoness-forme.com](http://neoness-forme.com) !**