



LA PISCINE TRANSFORMÉE EN SALLE D'AQUAFITNESS GRÂCE À L'AQUABIKE !

EFFET DRAINANT, PERTE DE POIDS, TONIFICATION DES FESSIERS ET DES CUISSES.

Planet Aqua a développé un vélo parfaitement adapté à toutes les piscines, et qui se règle au millimètre près, quel que soit sa taille et la profondeur du bassin. L'AquaBike permet de se dépenser sans y penser, d'affiner ses cuisses, et d'améliorer son endurance.

AQUABIKE™ | LE VÉLO DE PISCINE ERGONOMIQUE, LÉGER ET DESIGN.

L'AquaBike est un outil intuitif et modulable alliant confort d'utilisation et innovations techniques, issues des dernières recherches en terme de drainage et de lutte contre la cellulite.

Les pédales Aquaspeed possèdent 6 pâles qui tournent pour procurer un **maximum de fluidité**, et **2 niveaux de résistance supplémentaires** placés sur les clapets des pédales). Le vélo est aussi **réglable** selon la taille du pratiquant **sur différents niveaux** :

- selle et guidon : obtenir des résultats rapides en pédalant.
- empiètements : réglables en hauteur de l'avant et de l'arrière.



De plus, le vélo est **facile à transporter**, il est prémontré dans un emballage réutilisable et compact. À la fin de la séance le vélo retrouve sa légèreté grâce à une vidange express de son eau.

Garantie 3 ans (pièces métalliques)

1 789€



AQUABODYBIKE

L'AQUABODYBIKE est un cours d'endurance cardio respiratoire sur un vélo aquatique drainant, amincissant et anti-cellulitique accessible à tous.

Il suffit de pédaler, assis ou debout dans l'eau et de suivre le rythme plus ou moins rapide de la musique.

La succession d'accélération et de périodes de récupération active (méthode en intervalle training) permet de dépenser un maximum de calories.

AVANTAGES

- Mincir et perdre du poids
- Améliorer la circulation
- Affiner et drainer les jambes
- Avoir des jambes plus légères
- Lutter contre la cellulite
- Tonifier les fessiers
- Améliorer l'endurance

Durée	45 minutes
Types d'exercices	Pédalage à différentes cadences sur un vélo aquatique contre la résistance à l'eau, travail de drainage et d'endurance
Calories	Brûle jusqu'à 600 calories
Equipement	Vélo aquatique
Musique	Tubes du moment
Résultats	Lutte contre la cellulite et la peau d'orange, amincit et affine les cuisses, tonifie les fessiers et améliore l'endurance

AQUABODYBIKE™ peut être combiné avec d'autres cours aquatiques comme AQUAWORK™, AQUADYNAMIC™, AQUACOMBAT™ et AQUATONUS™. L'avantage est obtenir un entraînement complet, ainsi qu'un parfait équilibre améliorant la condition physique et la santé rapidement et durablement.

Où acheter le vélo : planet-fitness.fr

Où pratiquer L'AquaBodyBike : planet-aqua.eu

À propos de PLANET FITNESS

Depuis 1996, date de sa création, Planet Fitness occupe une place de leader sur le marché professionnel de la forme et du fitness ! Tout simplement parce que la société a su rester réactive face aux évolutions constantes du secteur, en proposant des solutions qui se situent toujours à la pointe de l'innovation. Aujourd'hui, plus de 1 000 clubs font confiance à la qualité des équipements proposés par l'enseigne.