

## À CHACUN SA TENUE, SA MUSIQUE ET SES BIENFAITS !

LESMILLS réalise une véritable chorégraphie sur des musiques actuelles qui permet de bénéficier d'un réel entraînement physique intensif tout en s'amusant.

### LES DANSES BY **LESMILLS**

**BODYSTEP™, BODYJAM™, SH'BAM™**



#### BODYSTEP

Le BODYSTEP est un entraînement simple, cardio et fun avec une marche, réglable en hauteur pour monter et descendre sur des musiques dynamiques. Des blocs cardio élèvent le système énergétique pour une forte dépense calorique, suivis de blocs de renforcement musculaire qui dessinent et tonifient.



#### DÉBARDEUR CLARA FEMME

Débardeur LESMILLS rose technique. Coupe moulante près du corps, idéale pour tous les exercices intensifs. La technologie PlayDry évacue l'humidité pour aider à garder une peau sèche et confortable.

**42.00€\***



#### DÉBARDEUR CLÉMENT HOMME

**29.00€\***

Débardeur coupe près du corps, idéal pour des exercices de grande intensité. Débardeur LESMILLS équipé de la technologie PlayDry qui évacue l'humidité pour aider à garder la peau sèche et confortable.



#### LEGGING CHLOE FEMME

Technologie anti-transpiration et soufflet antimicrobien pour ce legging LESMILLS hyper souple qu'on peut porter pour tous les cours, et qui deviendra le partenaire d'entraînement favori.

**59,00€\***



#### LES MILLS SMARTSTEP **119.00€\***

La révolution du marché des steps ! Conception multi-fonctionnelle permettant d'accélérer les transitions et de l'utiliser dans le cadre de plusieurs cours : BODYSTEP™, BODYPUMP™, LES MILLS GRIT™ et le Personal Training. Son design compact permet de gagner 20% de place par rapport aux autres modèles du marché.

#### BODYJAM

De la techno à la salsa, en passant par le hip hop, le BODYJAM est le cours de cardio qui initie aux joies de la danse en toute liberté. Un cocktail détonnant des derniers mouvements de danse et des tubes du moment pour transpirer en s'éclatant.



#### DÉBARDEUR FLORE FEMME **52.00€\***

Ce débardeur LESMILLS dos nageur donne une allure à la fois sportive, sereine et élégante. Coupe moulante près du corps, idéale pour tous les exercices intensifs. De plus un soutien-gorge interne avec bonnets amovibles, permet un maintien supplémentaire. La Technologie PlayDry, aide à garder la peau sèche et confortable.



#### PANTALON "SCULPTANT" LESLY FEMME

La coupe ergonomique de ce pantalon LESMILLS noir façonne les fessiers et allonge naturellement la silhouette. Ce modèle est parfait à porter pour tous les cours LESMILLS. La matière extensible en coton jersey ultra confortable sculpte le corps tout en amincissant la silhouette. La bande de silicone élastique à la taille permet à la fois souplesse et maintien lors des mouvements. Une belle innovation LESMILLS à se procurer absolument.

**52.00€\***



#### SHORT OCEANE FEMME **39.00€\***

Ce Short technique LESMILLS avec ses liens à nouer sur les côtés qui lui apportent sa petite touche sexy. Coupe moulante près du corps, idéale pour tous les exercices intensifs. La technologie PlayDry évacue l'humidité pour aider à garder la peau sèche et confortable.



#### SH'BAM

Musiques branchées, chorégraphies simples et torrides... Grâce à des mouvements simples mais terriblement tendance, SH'BAM est le programme parfait pour quiconque cherchant à créer et à laisser parler la star qui sommeille en lui. Les tubes les plus populaires, la Dance Music la plus entendue dans les meilleures discothèques du monde entier, le remix de grands classiques et des rythmes latino modernisés, SH'BAM™ est la manière la plus fun et sociable de s'entraîner.



#### DÉBARDEUR CELIA FEMME **49.00€\***

Ce débardeur LESMILLS drapé, à la fois sexy et pratique à porter, muni d'une ceinture élastiquée, des doubles bretelles croisées et le soutien-gorge intégré assurent un excellent maintien. La technologie PlayDry évacue l'humidité pour permettre de garder la peau sèche en toute circonstance.



#### BRASSIÈRE RÉVERSIBLE SARA FEMME **35.00€\***

Équipée d'un tissu anti-transpiration en mesh respirant, cette brassière LESMILLS réversible est idéale pour tous les programmes à faible impact. Conçue près du corps pour ne pas vous ralentir lors de vos exercices.

#### PANTACOURT DANCE LAURA FEMME **49.00€\***

Tous les fans des cours de danse vont adorer ce pantacourt LESMILLS. L'entrejambe bas permet une mobilité incroyable, tandis que la technologie anti-transpiration PlayDry permet de rester confiant.



\* Tout ces produits sont disponibles sur Planet-fitness.fr • Merci de le préciser dans vos pages shoppings.

A propos de PLANET FITNESS : Marques exclusives de vêtements, chaussures et équipements fitness. [www.planet-fitness.fr](http://www.planet-fitness.fr)

A propos de Les Mills

L'entrejambe bas permet une mobilité incroyable, tandis que la technologie anti-transpiration PlayDry permet de rester confiant.

[www.lesmills.com](http://www.lesmills.com)