



UN ÉQUIPEMENT COMPLET POUR ABORDER AGRÉABLEMENT UNE SÉANCE DE FITNESS

Pour mieux ressentir les effets positifs d'une séance de fitness, il est important de bien s'équiper. Voici la panoplie proposée pour bien profiter des effets de cette activité.



- 1 • ASICS : PFM HEADBAND - Bandeau dont le tissu garantit une excellente absorption de l'humidité. 15 €
 2 • COMPRESSPORT : PINK VISOR - Visière anti-transpirante fournissant ombre et protection contre les UV. 16 €
 3 • ASICS : CLASSIC TANK - Haut ajusté sans manche avec dos nageur en maille doux et extensible pour plus de confort. Décoration cousue à l'avant et dans le dos. 25 € 4 • TUBING - LESMILLS* - Elastique tube de renforcement musculaire, équipé de poignée à chaque extrémité. 14,95 € 5 • ASICS : KNIT FULL ZIP HOODIE - Veste à manches longues raglan et à capuche en french terry. Poches incurvées féminines avec biais contrastées. 55 € 6 • COMPRESSPORT : ARM SLEEVE - Manchettes pour les bras qui facilitent la récupération et permettent de réduire les courbatures et les douleurs musculaires. 25 € 7 • POLAR : POLAR LOOP - Bracelet connecté pour mesurer l'activité physique quotidienne. 89,90 €
 8 • ASICS : SPORT SUPPORT - Brassière ajustée qui garantit une excellente absorption de l'humidité et un tissu doux, extensible et respirable pour un confort accru. 35 € 9 • POLAR : SOFTSTRAP - Ceinture fitness qui mesure la fréquence cardiaque. 19,90 € 10 • ASICS : DOUBLE WIDE WRISTBAND - Poignet éponge. 7,50 € 11 • ASICS : KNIT CAPRI - Corsaire en jersey touché coton. Poches latérales et bas resserrés. 35 € 12 • POLAR : FT4 - Cardiofréquencemètre conçu pour le fitness et le cross training, avec des fonctions essentielles pour un entraînement simple. 79,90 € 13 • ASICS : JERSEY PANT - Pantalon long en jersey gratté, coupe ajustée à la taille. 35 € 14 • POWERBAR : ENERGY CEREAL - Barre céréale apportant énergie et tonus et optimisant la valeur de la séance d'entraînement. 1,99 € 15 • ASICS : TOWEL - Serviette avec logo ASICS. 22,50 € 16 • COMPRESSPORT : R2 - Manchon de compression pour mollet qui absorbe les chocs et oxygène les muscles. 35 € 17 • 18 • COMPRESSPORT : PRO RACING SOCKS V2 - Chaussette offrant une optimisation de la circulation sanguine et un renforcement postural. 15 € 19 • BULGARIAN BAG* - Sac en cuir synthétique avec poignées améliorées. 5KG : 118,50 € • 8KG : 130,50 € • 12KG : 142,50 € • 17KG : 154,50 €
 20 • ASICS : GEL-SUPER J33 - Nouvelle chaussure de running minimaliste, avec un bon soutien de la pronation. 120 €
 21 • ASICS : AYAMI MOTION MT - Chaussure de fitness avec partie supérieure rembourrée montant jusqu'à l'articulation de la cheville pour un confort maximum. 85 € 22 • BOSU* - Balance trainer, idéale pour des exercices basés sur l'équilibre et la stabilité du centre du corps. 199 € 23 • ASICS : TRAINING BAG - Sac de sport. 25 €
 24 • GYMSTIC ORIGINAL MEDIUM* - Bâton de fibre de verre de 130cm, permettant d'effectuer un travail cardio-vasculaire et musculaire. 55,20 € // * Merci de préciser "en vente sur www.planet-fitness.fr"