

Reebok
LES MILLS



LE GRAND PALAIS DEVIENT LA PLUS BELLE SALLE DE FITNESS DU MONDE

LES MILLS et Reebok vous invitent dans la plus belle salle de fitness du monde avec 5000 participants attendus au Grand Palais à Paris : un événement unique **LE SAMEDI 1^{ER} FÉVRIER 2014 !**

5000 PERSONNES pourront vivre cet événement exceptionnel qui marquera l'histoire du fitness !

Pour la 1^{ère} fois, la société LES MILLS, le leader mondial des cours de fitness, en partenariat avec Reebok crée un événement Fitness international alliant professionnalisme, performance et convivialité, dans un lieu incontournable de la capitale, avec les meilleurs instructeurs d'Europe.

Comment ?

En accueillant **5000 participants** venus suivre **plus de 4 heures de cours de fitness non-stop**, donnés par les meilleurs instructeurs nationaux et internationaux. Ils proviennent de plusieurs pays et donneront des cours diversifiés pour que chacun puisse s'épanouir dans sa discipline favorite : **BODYATTACK, BODYCOMBAT, SH'BAM, BODYJAM** sans oublier 2 nouveaux cours :

- le **GRIT CARDIO**, le must pour améliorer sa forme physique et perdre du poids, il bénéficie des nouvelles recherches scientifiques sur les cours à haute intensité,
- le **BODYVIVE ACTIVE**, cours à la fois tonique et accessible à tous, convivial et dynamique qui révolutionne les ancestraux cours d'abdos-fessiers et autre body-sculpt.

Une boutique Reebok présentera les nouvelles collections printemps/été 2014 ainsi que la première collection LES MILLS by Reebok. Défilés, shows et autres animations viendront ponctuer les cours tout au long de la soirée.



Cet événement a pour objectif de rassembler les fans de fitness, débutants ou confirmés, avec les meilleurs coachs du moment... De faire vivre une expérience humaine forte, de sport, d'endurance et de passions, dans un lieu et une ambiance dignes des plus grands événements. LES MILLS et Reebok sortent donc le grand jeu en proposant plus de 13000 m² d'un studio fitness géant.

5000 personnes sont attendues au Grand Palais pour faire de cet événement un rendez-vous incontournable qui marquera l'histoire du fitness !

À propos de **LES MILLS**

LES MILLS est née d'un concept néo-zélandais créé en 1968 qui consiste à assurer des cours de fitness collectifs sous l'œil bienveillant d'un coach professionnel. LES MILLS est aujourd'hui présent dans plus de 90 pays et compte environ 16 000 clubs ce qui en fait la marque référence dans le fitness avec plus de 7 millions de participants chaque semaine.

RÉSERVATIONS

- Particulier : 20€

Ouvert au grand public dans la limite des places disponibles !

- ReebokOne ou LES MILLS Members : 15€

Sous présentation d'un justificatif ou de la carte LES MILLS Members à l'entrée de l'événement.

- Instructeur LES MILLS Euromed : 10€

Sous présentation d'un justificatif à l'entrée de l'événement.

Inscription sur www.fitness.fr/reeboklesmills

Programme :

- 17h30 : Show d'ouverture Reebok
- 17h40 : BODYVIVE ACTIVE 30 min
- 18h10 : FASHION SHOW
- 18h15 : BODYATTACK 40 min
- 18h55 : FASHION SHOW
- 19H : GRIT CARDIO 25 min
- 19H25 : FASHION SHOW

- 19H30 : BODYCOMBAT 40 min
- 20H10 : FASHION SHOW
- 20H15 : SH'BAM
- 20h40 : FASHION SHOW
- 20h45 : BODYJAM 25 min
- 21H15 : SHOW FINAL LES MILLS
- 21H30 : Fin

Service de presse Reebok : 01 44 58 97 58
patricia.menant@reebok.com
laura.usseglio@reebok.com

Service de presse LES MILLS :

Agence BernasCOM
39, rue de Châteaudun - 75009 PARIS
contact@bernascom.com
www.bernascom.com
standard : +33 6 52 76 15 84