

POLAR
LISTENS TO YOUR BODY



APPLICATION POLAR TEAM LA SOLUTION CARDIO POUR DES SÉANCES COLLECTIVES

Spécialiste de la mesure et de l'interprétation de la fréquence cardiaque, POLAR met tout son savoir-faire dans la création d'une application au service des cours et entraînements collectifs en indoor.

Polar Team est une application iPad qui affiche à l'écran les **fréquences cardiaques précises en temps réel** des joueurs d'une équipe ou des participants d'un cours de fitness. L'affichage des données de fréquence cardiaque et de l'intensité de l'effort permet de cibler les conseils auprès de chaque individu dans le cadre d'un entraînement collectif. Il est ainsi possible de voir qui se fatigue, qui doit améliorer sa condition physique et qui a encore de l'énergie en réserve. Cette application complète et ludique permettra à une équipe ou un groupe de **travailler et de progresser plus efficacement ensemble.**

40 PROFILS AFFICHÉS SIMULTANÉMENT

L'application POLAR Team, gratuite et téléchargeable par tous les possesseurs d'iPad, fonctionne grâce à la **connection Bluetooth BT Smart** et permet d'appairer jusqu'à **40 émetteurs en même temps**. A chaque participant correspond une fiche comprenant tous les renseignements nécessaires à une interprétation complète de sa fréquence cardiaque (Âge, Poids, Taille, Sexe, Fréquence Cardiaque Maximale...) ainsi que son adresse e-mail. De cette manière, le coach pourra, s'il le souhaite, **envoyer automatiquement le résumé de la séance** à chacun des participants qui pourra donc suivre son évolution.

UN OUTIL LUDIQUE ET PRÉCIS

Au cours d'une séance :

- l'écran 1 affiche jusqu'à 20 personnes et leur fréquence cardiaque. **À chaque zone dans laquelle travaillent les participants est associée une couleur** permettant ainsi de mesurer rapidement l'efficacité et l'intensité de l'exercice.
- l'écran 2 permet de n'afficher **que certaines personnes du groupe** et donc de faire un focus sur leur fréquence cardiaque.
- l'écran 3 affiche une **liste de statistiques plus précise** (FC Max, FC, Calories brûlées, temps passé dans chaque zone...).

Cet outil très complet offre la possibilité de travailler avec un groupe habitué à la prise de fréquence cardiaque comme avec des novices qui sauront rapidement comprendre le jeu des couleurs.



H6

L'émetteur de fréquence cardiaque H6 transmet la fréquence cardiaque précise en temps réel aux applications d'entraînement mobile (y compris Polar Beat) via la technologie Bluetooth.

Compatible avec : iPhone 4S, iPhone 5 iPad (4^e et 5^e gen.) iPad mini, iPod (5^e gen.) et iPod nano (7^e gen.)

A propos de Polar

Créé en 1977, Polar Electro a inventé le premier cardio fréquence sans fil. Depuis, en alliant son expérience dans les domaines du sport, de la physiologie et de l'électronique à la compréhension des besoins de ses clients, Polar est leader en matière d'innovation technologique et de cardiofréquence. Polar propose une gamme complète de produits adaptés à tous les niveaux de condition physique, ainsi que l'assistance et les conseils associés essentiels, qu'il s'agisse d'améliorer les performances sportives d'un athlète ou d'aider une personne à adopter un style de vie plus sain, à procéder à de la rééducation ou à gérer son poids.

Basé en Finlande, Polar emploie actuellement 1 200 personnes et compte 26 filiales à travers le monde, gère un réseau de distribution approvisionnant plus de 35 000 points de vente dans plus de 80 pays.



H7

L'émetteur H7 dispose des mêmes caractéristiques techniques que le H6 et permet également de se connecter à de nombreux produits Polar, ainsi qu'aux équipements de gym compatibles.

Compatible avec : iPhone 4S, iPhone 5 iPad (4^e et 5^e gen.) iPad mini, iPod (5^e gen.) et iPod nano (7^e gen.) et Android

TARIFS :

L'application POLAR Team est disponible gratuitement sur l'AppStore



Émetteur H6 : **59.90€**

Émetteur H7 : **69.90€**

www.polar.com