

colette

POLAR
LISTENS TO YOUR BODY

**POLAR, FOURNISSEUR OFFICIEL
DE CARDIOFREQUENCEMETRE FITNESS DU
COLETTE GYM WELLNESS**

A l'occasion du rendez-vous sportif hebdomadaire organisé par la célèbre boutique Parisienne, **Polar** s'associe à **Colette** pour proposer un entraînement de qualité, tous les Mardi matin à 11h30 au **Spa Valmont de l'Hôtel le Meurice**. Grâce à la montre **FT4**, les participantes pourront ainsi adapter l'intensité de leurs exercices en fonction du rythme cardiaque recherché.



La montre FT4 : Le cardiofréquencemètre de Fitness

- Indique la zone idéale de fréquence cardiaque et la dépense calorique en temps réel.
- La fonction target Zone détermine automatiquement les limites de la zone cible de fréquence cardiaque dans laquelle il faut rester pendant l'entraînement.
- La fonction ownCal® calcule de façon précise le nombre de calories brûlées pendant l'entraînement.
- Fournie avec une ceinture textile confortable et un émetteur Polar H1, permettant une transmission codée qui évite les interférences avec d'autres cardio-fréquencemètres.
- Visualisation des dix derniers entraînements.

À partir de 79,90€

colette gym
wellness



Cours dispensés par **Julie Ferrez**, coach des starset des personnalités politiques. S'entraîne toujours avec un cardiofréquencemètre, recommande chaque exercice en fonction de la fréquence cardiaque. Sportive accomplie de haut niveau et professionnelle de renom, Julie Ferrez développe sa propre méthode de coaching forme et bien-être. Ouverts gratuitement au public les deux derniers mardis de chaque mois sur inscription à cette adresse : colettegym@colette.fr



A propos de Polar

Créé en 1977, Polar Electro a inventé le premier cardio fréquencemètre sans fil. Depuis, en alliant son expérience dans les domaines du sport, de la physiologie et de l'électronique à la compréhension des besoins de ses clients, Polar est leader en matière d'innovation technologique et de cardiofréquencemètre. Polar propose une gamme complète de produits adaptés à tous les niveaux de condition physique, ainsi que l'assistance et les conseils associés essentiels, qu'il s'agisse d'améliorer les performances sportives d'un athlète ou d'aider une personne à adopter un style de vie plus sain, à procéder à de la rééducation ou à gérer son poids. Basé en Finlande, Polar emploie actuellement 1 200 personnes et compte 26 filiales à travers le monde, gère un réseau de distribution approvisionnant plus de 35 000 points de vente dans plus de 80 pays.

www.polar.com