

**Compex**  
Your intelligent training partner

# L'ÉLECTROSTIMULATION CHEZ LES SÉNIORS

## SANTÉ, FORME, SPORT



**Compex propose des programmes pour le bien-être adaptés au public senior.** Compex permet de prendre soin de son corps grâce à l'électrostimulation, au travers de programmes personnalisés : **Massage** - Réduire les tensions musculaires et générer un effet relaxant, **jambes lourdes** - Eliminer la sensation de pesanteur dans les jambes, **antidouleur TENS** - Lutter contre les douleurs localisées aiguës ou chroniques, **fitness** - Augmenter le volume musculaire, améliorer le maintien musculaire.

L'électrostimulation est une technique qui s'est d'abord développée dans le domaine médical et principalement dans celui de la rééducation. Cette technique possède aujourd'hui de nombreuses indications dont certaines comme le travail musculaire, le soulagement de la douleur et des tensions musculaires ou l'activation de la circulation sanguine permettent aux seniors d'améliorer leur bien-être et leur qualité de vie et même dans certains cas de prévenir les effets indésirables de l'avancée en âge.

## GAMME FIT

### FIT 1.0

Le + accessible



Le stimulateur des adeptes du fitness et de la remise en forme pratiquant leur activité 1 à 2 fois par semaine pour dessiner leur corps et se muscler.

Doté de 4 canaux, il offre notamment 10 programmes :

- Antidouleur
- Récupération : massage relaxant
- Fitness - 8 programmes : sculpter ses abdos, raffermir son ventre,...

Prix : 199€

### FIT 3.0

Le performant filaire



Doté de toutes les fonctionnalités du Fit 1.0, l'appareil est en plus équipé de la technologie MI-scan qui permet de scanner le muscle et ajuster automatiquement les paramètres du stimulateur à la physiologie.

Comprenant 4 canaux, le Fit 3.0 propose également aux adeptes du fitness de compléter leur activité avec des programmes adaptés :

- Antidouleur - 8 programmes
- Récupération/Massage - 2 programmes
- Rééducation : fonte musculaire
- Fitness - 9 programmes : raffermir ses bras, drainage lymphatique,...

Prix : 429€

### FIT 5.0

Le + complet sans fil



Simple d'utilisation et intuitif, grâce à son interface qui guide l'utilisateur sur le placement des électrodes et la position à adopter, le Fit5.0 est équipé de la technologie sans fil pour faciliter les mouvements lors d'une utilisation active.

Ses 4 canaux offrent une stimulation personnalisée et adaptée à chaque physiologie pour apporter des résultats visibles dès 6 semaines (dans le cadre d'une utilisation régulière).

- Antidouleur - 10 programmes
- Récupération/Massage - 4 programmes
- Rééducation : fonte musculaire
- Fitness - 14 programmes : tonifier mes cuisses, raffermir mon ventre,...

Prix : 629€



### Intérêt de l'électrostimulation chez les seniors

#### À PROPOS DE COMPLEX

Compex est une marque d'origine suisse qui a développé en un peu plus de vingt ans une expertise sans précédent dans les domaines de la rééducation, du traitement de la douleur et de l'entraînement sportif. De l'électrostimulation à la gamme d'orthèse, Compex s'est également développé autour du taping. Le Compex Tape est un dispositif médical de classe I répondant aux exigences réglementaires dans ce cadre.

