



# MARATHON DES SABLES MAROC

33<sup>e</sup> ÉDITION

DU 6 AU 16 AVRIL 2018  
SAHARA MAROCAIN

250 KM, 6 ÉTAPES, 7 JOURS EN AUTOSUFFISANCE ALIMENTAIRE, +1000 CONCURRENTS, +50 PAYS

## LE SUIVI DES CONCURRENTS HORS DU COMMUN

Le 8 avril prochain, un peu plus de 1000 femmes et hommes issus de 49 pays prendront le départ du 33<sup>e</sup> MARATHON DES SABLES. Chacun d'eux est riche d'un chemin de vie unique. Motivations, hasards, rencontres, attentes, doutes : ces profils sont autant de belles histoires à raconter.

L'ultra-trail est une discipline qui parle au plus grand nombre, et le MARATHON DES SABLES le prouve : le peloton qui s'élancera le 8 avril prochain pour environ 250 km de course et marche dans le Sahara sud-marocain en autosuffisance alimentaire sera composé de 1069 concurrents âgés de... 17 à 80 ans ! L'écart est énorme entre les plus jeunes et les plus âgés, mais tous ont la même envie de franchir la ligne d'arrivée.

### CE QU'IL FAUT SAVOIR DU MARATHON DES SABLES

33<sup>e</sup> édition  
Sahara marocain, région de Ouarzazate  
Ultra-trail désertique en autosuffisance alimentaire  
6 étapes, environ 250 km  
Plus de 20 000 participants depuis 1986  
Plus de 1000 concurrents attendus en 2018  
Arrivée des concurrents au Maroc le 6 avril  
Top départ le 8 avril

### L'ÂGE DES MARATHONIENS DES SABLES 2018

TRANCHE D'ÂGE	HOMMES	FEMMES	TOTAL	PART DE FEMMES
De 10 à 20 ans	2	0	2	0%
De 20 à 30 ans	67	16	83	19,28%
De 30 à 40 ans	225	58	283	20,49%
De 40 à 50 ans	349	72	421	17,10%
De 50 à 60 ans	177	37	214	17,29%
De 60 à 70 ans	46	7	53	13,21%
De 70 à 80 ans	11	1	12	8,33%
De 80 à 90 ans	1	0	1	0%

### LES DEUX PLUS JEUNES

#### SALLY WELLOCK (GBR) - 23 ANS

Avec son père Alistair, Sally a décidé de participer au MDS 2018 pour « voir jusqu'à quel point nos corps peuvent aller. » Et surtout, ce duo va s'essayer au MDS pour célébrer le départ de la jeune fille du foyer familial. « Je ne pouvais pas rêver d'une expérience plus spéciale pour marquer ce moment de ma vie » concède Sally.

#### ALI ZAGHLOUL (MAR) - 17 ANS

Ali sera cette année le plus jeune concurrent au départ avec ses 17 printemps. Il pourra contrebalancer son inexpérience par le soutien de son père Mehdi (46 ans), qui a déjà participé au MDS en 2015.

### LES DEUX PLUS ÂGÉS

#### PHILIPPA LLOYD (GBR) - 69 ANS

La Londonienne Philippa LLOYD s'est inscrite à ce 33<sup>e</sup> MDS dans la catégorie « marcheur », comme environ 2,3% des concurrents. Ce sera son premier MDS, mais elle participe régulièrement à des épreuves de longue distance sur sentiers, y compris à étapes.

#### JEAN-CLAUDE RAYMOND (FRA) - 80 ANS

Jean-Claude sera le doyen cette année, et il tentera de terminer son 12<sup>e</sup> MDS. Ce qu'il a vécu de plus dur ? Un raid à VTT entre Téhéran et Pékin en 2007.

### DES PROFILS PARTICULIERS

Parmi les milliers d'anonymes qui participeront à la 33<sup>e</sup> édition, des dizaines de profils particuliers retiennent l'attention. Morceaux choisis...

#### DIDIER BENGUIGUI (FRA)

Surnommé « Le malvoyant des sables », Didier sera au départ de son 14<sup>e</sup> MDS. Il aura alors 68 ans, et sera comme chaque année accompagné d'un guide (Isabelle VALERA cette année encore) sans lequel il ne pourrait pas terminer l'épreuve.

#### CHRISTIAN GINTER (FRA)

Christian participera cette année pour la 31<sup>e</sup> fois au MDS ! C'est le record du bivouac. À 64 ans, il a accumulé une expérience incomparable dans tous les domaines : préparation, nourriture, récupération... ses compagnons de tente sont chanceux !

#### HEATHER HAWKINS (AUS)

Après un cancer des ovaires en 2007, Heather se lance chaque année un défi plus grand que le précédent. Elle sait que ce sera dur, mais elle sait aussi qu'elle en sortira grandie, quel que soit le résultat. Dans le désert, elle saura puiser des ressources mentales en pensant à l'association qu'elle met en avant : Ovarian Cancer Australia.

#### LES DRÔLES DE DAMES : LEVEE DE FOND CONTRE LE CANCER

Cynthia (face à un cancer du sein), Tiphanie et Magaly ont décidé de montrer aux yeux du monde que quelles que soient les contraintes (travail, enfants, vie courante, et même maladie), tout est possible avec de la volonté et de la persévérance. Les trois trentenaires, mères de famille et férues de sport ont décidé de se lancer dans l'aventure MARATHON DES SABLES comme symbole de réussite de l'impossible. Avec leur association (en hommage à un proche disparu), «Pieds nus la tête dans les étoiles» pour qui elles récoltent des fonds, les trois drôles de dames originaires de Seine et Marne comptent bien profiter de chaque instant de leur premier MDS.

### DES CONCURRENTS AU SERVICE DE CAUSES

La solidarité est ancrée au plus profond du MDS : l'organisation développe sa propre association solidaire, et de très nombreux concurrents de tous pays soutiennent des causes qui leur sont chères, levant chaque année des dizaines de milliers d'euros bénéficiant à des associations parfois d'ampleur internationale, et parfois juste locales, mais toujours pleines de sens.

#### YAZID MOSTEFA SBA (LUX) : pour les orphelins

Coach sportif, Yazid a perdu sa maman à l'âge de 8 ans, et c'est ainsi que tout naturellement il participera au MDS en faveur de l'association suisse "Porte Bonheur" qui œuvre pour les orphelins. Ce qu'il pense être le plus dur sur le MDS ? La préparation ! « Courir à l'aube sous le froid et la neige, jongler entre sa vie professionnelle et de famille - j'ai trois enfants et une femme qui pensent que je suis fou ! »

#### NICOLAS MARECHAL (FRA) : pour les enfants

Nicolas est un compétiteur, un amateur de défi, et c'est dans ce cadre qu'il s'est inscrit au 33<sup>e</sup> MDS, et c'est dans le côté fortement solidaire de l'épreuve, il a rejoint l'association "Le cercle des amis cambodgiens" qui lui tient particulièrement à cœur, son épouse et leurs 4 enfants étant franco-cambodgien. L'occasion de rassembler 2500 € grâce à une campagne de crowdfunding pour soutenir des projets locaux, et une motivation de plus pour aller au bout du MDS !

#### JAN OOSTERHOF (NED) : Contre la pollution

Le MDS est un rêve de toujours pour Jan, qui jusqu'à présent était plutôt coutumier des environnements polaires. Il est l'initiateur du "Green Runner Movement", et incite tous les coureurs à ramasser un déchet à chaque fois qu'ils partent courir. Cette valeur de respect de l'environnement est en parfaite adéquation avec celles du MDS.

### INTERVIEWS ET RENCONTRES SUR DEMANDE

#### RAPPEL DU PLANNING

- 5 mars : Conférence de Presse à l'Office du Tourisme du Maroc à Paris
- 6 avril : arrivée des concurrents au Maroc / départ voyages de presse court et long
- 7 avril : journée de contrôles
- 8, 9 et 10 avril : première, deuxième et troisième étapes / retour voyage de presse court
- 11 et 12 avril : étape longue (4<sup>e</sup> étape)
- 13 avril : étape marathon, dernière étape comptant au classement
- 14 avril : étape Solidarité MARATHON DES SABLES
- 15 avril : journée libre
- 16 avril : retour des concurrents dans leur pays d'origine / retour voyage de presse long

#### INFORMATIONS ET CONTACTS

Médias (France)  
Elodie BERNASCON (+33) 1 45 26 25 92  
ou (+33) 6 82 27 87 42  
elodie.bernascon@bernascom.com

Médias (international)  
Emmanuel LAMARLE (+33) 6 74 47 13 33  
press@marathondessables.com

Organisation  
MARATHON DES SABLES : (+33) 1 84 17 55 86  
news@marathondessables.com

Site web  
[www.marathondessables.com](http://www.marathondessables.com)

Photos HD libres de droits sur demande